

Lauftreff 2018

- | | |
|-------------------------|--|
| 13. Mai | 34. Int. Schluchseelauf (18 km) |
| 26. Mai, Samstag | Schutzengellauf, Spendenlauf in Zell a.H. |
| 31. Mai
Fronleichnam | Grillfest der Lauf-und Klettergruppe
ab 12 Uhr bei der Bergler-Hütte |
| 10. Juni | Sommerstafette < Inline-Skating/Laufen/Radfahren
des SSV Schwaibach e.V. |
| 22. Juni, Freitag | 22. Seelbacher Sonnwendlauf (10 km) Start 20 Uhr |
| 20. Oktober | 14. Ohlsbacher Brandecklindle-Berglauf (6,2
km / 330 HM) |
| 31. Dezember
Sonntag | Silvesterlauf beim SSV Schwaibach,
Start 14 Uhr |

Lauftreff immer am Dienstag, 19 Uhr, das ganze Jahr

Treffpunkt im Frühjahr/Sommer:

Forstschule Mattenhof im Haigerachtal

Treffpunkt im Herbst/Winter:

Parkplatz Kinzigbrücke Gengenbach

Ab April Einsteigertraining für Anfänger über 10 Termine

mit Barbara Veit 07803-7517

Wir starten mit Intervalltraining in einer separaten Gruppe.

Infos bei Peter Börschig Tel. 07803-40131

Alle, die Spaß am Laufen haben, oder damit beginnen wollen, sind herzlich eingeladen.